

SAMEDI 01-02-25 JOURNEE 1 AM

			Minima										NON FFBN/ OPEN
			10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +	
			2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	&- F-G 2005 & -
07:30:00	Echauffement												
08:15:00	Fin de l'échauffement												
08:30:00	1	200m NL Garçons			2:48,00								
	2	200m NL Garçons				2:38,00	2:32,00						
	3	100m NL Filles		1:25,00	1:20,00								
	4	100m NL Filles				1:15,00	1:12,00						
	5	100m Brasse Garçons		1:50,00	1:45,00								
	6	100m Brasse Garçons				1:40,00	1:35,00						
	7	200m Brasse Filles			3:45,00								
	8	200m Brasse Filles				3:35,00	3:25,00						
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C1 à 8 (Echauff autorisé)													
	9	200m Papillon Garçons			3:30,00	3:15,00	3:05,00						
	10	100m Papillon Filles		1:45,00	1:35,00								
	11	100m Papillon Filles				1:30,00	1:25,00						
	12	100m NL Canetons Garçons	1:35,00										
	13	100m Dos Canetons Filles	1:48,00										
	14	200m 4 Nages Filles		3:30,00	3:15,00								
	15	200m 4 Nages Filles				3:05,00	3:00,00						
	16	4 x 100m NL Mixte		Pas de minima		Pas de minima							
	17	800m NL MESSIEURS						10:00,00	9:44,00	9:28,00	9:12,00	8:56,00	8:20,00

Remise des podiums C9 à 17

Pause de MIDI

			Minima				
			10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans
			2015	2014	2013	2012	2011
12:45:00	Echauffement						
13:45:00	Fin de l'échauffement						
14:00:00	18	100m Papillon Canetons Filles	2:00,00				
	19	100m Brasse Canetons Garçons	2:05,00				
	20	400m 4 Nages Garçons			6:40,00	6:25,00	6:10,00
Remise des podiums C 18-19 pendant le 400m 4 Nages							
	21	100m Dos Filles		1:37,00	1:31,00		
	22	100m Dos Filles				1:28,00	1:24,50
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C 20 à 22 (echauff autorisé)							
	23	200m Dos Garçons			3:08,00		
	24	200m Dos Garçons				2:58,00	2:50,00
	25	50m NL Filles				0:35,50	0:34,00
	26	400m NL Garçons		6:08,00	5:48,00		
	27	400m NL Garçons				5:28,00	5:16,00
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C 23 à 27 (Echauff autorisé)							
	28	4 x 100m 4N Filles		Pas de minima		Pas de minima	
	29	4 x 100m NL Garçons		Pas de minima		Pas de minima	

Remise des podiums C 28-29

FIN DE LA PREMIERE JOURNEE

DIMANCHE 02-02-25 JOURNEE 2 AM

			Minima											NON FFBN/ OPEN
			10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +	&-	F-G 2005 & -
			2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006		
07:30:00	Echauffement													
08:15:00	Fin de l'échauffement													
08:30:00	30 200m NL	Filles			2:48,00									
	31 200m NL	Filles				2:40,00	2:36,00							
	32 100m NL	Garçons		1:25,00	1:20,00									
	33 100m NL	Garçons				1:15,00	1:12,00							
	34 100m Brasse	Filles		1:45,00	1:42,00									
	35 100m Brasse	Filles				1:39,00	1:36,50							
	36 200m Brasse	Garçons			3:42,00									
	37 200m Brasse	Garçons				3:32,00	3:22,00							
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C30 à 37 (Echauff autorisé)														
	38 200m Papillon	Filles			3:35,00	3:25,00	3:15,00							
	39 100m Papillon	Garçons		1:40,00	1:30,00									
	40 100m Papillon	Garçons				1:25,00	1:20,00							
	41 100m NL	Canetons Filles	1:35,00											
	42 100m Dos	Canetons Garçons	1:45,00											
	43 200m 4 Nages	Garçons		3:30,00	3:15,00									
	44 200m 4 Nages	Garçons				3:00,00	2:50,00							
	45 4 x 100m 4N	Mixte				Pas de minima	Pas de minima							
	46 1500m NL	DAMES						20:07,50	19:52,50	19:22,50	19:00,00	18:45,00		18:15,00

Remise des podiums C 38 à 46

Pause de MIDI

			Minima											NON FFBN/ OPEN
			10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +	&-	F-G 2005 & -
			2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006		
12:45:00	Echauffement													
13:45:00	Fin de l'échauffement													
14:00:00	47 100m Brasse	Canetons Filles	2:00,00											
	48 100m Papillon	Canetons Garçons	1:55,00											
	49 400m 4 Nages	Filles			7:00,00	6:45,00	6:30,00							
Remise des podiums C 4 - 48 durant le 400m 4 Nages														
	50 100m Dos	Garçons		1:36,00	1:30,00									
	51 100m Dos	Garçons				1:25,00	1:21,00							
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C49 à 51 (Echauff autorisé)														
	52 200m Dos	Filles			3:10,00									
	53 200m Dos	Filles				3:00,00	2:55,00							
	54 50m NL	Garçons				0:35,50	0:34,00							
	55 400m NL	Filles		6:15,00	5:55,00									
	56 400m NL	Filles				5:35,00	5:23,00							
Pause de 20 minutes et Remise des podiums C52 à 56 (Echauff autorisé)														
	57 4 x 100m 4N	Garçons				Pas de minima	Pas de minima							
	58 4 x 100m NL	Filles				Pas de minima	Pas de minima							

Remise des podiums C 57 à 58

FIN DU CHAMPIONNATS 2025